

21 DE ÎNTREBĂRI CARE TE AJUTĂ SĂ AFLI DE UNDE VIN BLOCAJELE

Cum să te cunoști în profunzime



Laura Hanganu
HIPNOTERAPEUT

SIMȚI CĂ:

**Banii nu sunt niciodată suficienți?
Trăiești în frică, deși știi că frica este doar în mintea ta?
Din relațiile tale lipsește căldura și comunicarea?
Trăiești în umbră și nu îndrăznești să te afirmi?
Te zbați în confuzie și totul este neclar?**

ÎȚI DOREȘTI:

Să te lansezi în proiecte noi, dar îți lipsește curajul?



RĂSPUNSUL ESTE CHIAR ÎN TINE

Prin hipnoză poți identifica motivul, cauza și rădăcina problemelor cu care te confrunți și care te țin pe loc.

Sistemul de chakre îți oferă o viziune rapidă asupra a ceea ce nu funcționează în viața ta, așa cum îți dorești și așa cum meriți.

Chakrele îți arată care sunt punctele tale forte, dar și slăbiciunile și, mai ales cum le poți folosi în avantajul tău. Îți arată pe unde pierzi puterea și sunt un indicator foarte bun pentru cum te poți recalibra foarte rapid.



Vrei să știi de ce nu ești aliniat cu Obiectivele tale și cu Scopul Vieții?

VEZI UNDE TE AFLI

Înainte de a-ți stabili dorințele, visele, intențiile sau obiectivele este corect să știi unde te afli în acest moment.

VERIFICĂ-ȚI ENERGIA

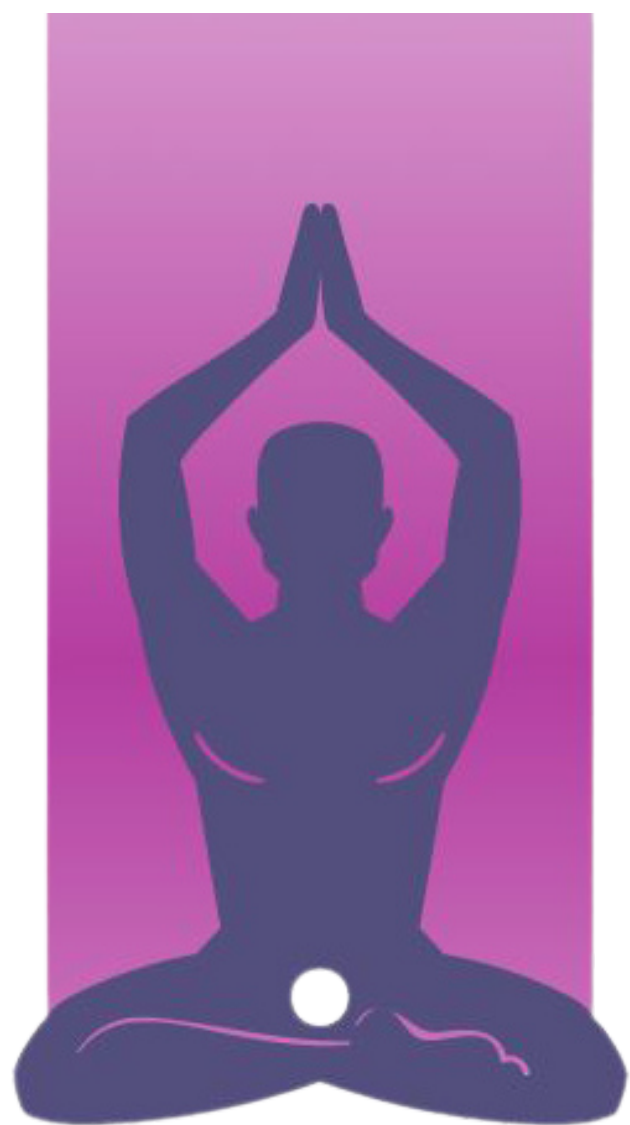
Verifică-ți nivelul de energie răspunzând în scris la aceste întrebări.

DISTREAZĂ-TE

la-ți timp pentru tine și distrează-te.

Nu există răspunsuri corecte sau greșite la aceste întrebări, ba chiar răspunsurile pot varia de la o perioadă la alta. Cu siguranță te vor ajuta să devii conștient de ce anume funcționează și ce nu funcționează în viața ta, în așa fel încât să ai claritate în stabilirea intențiilor.

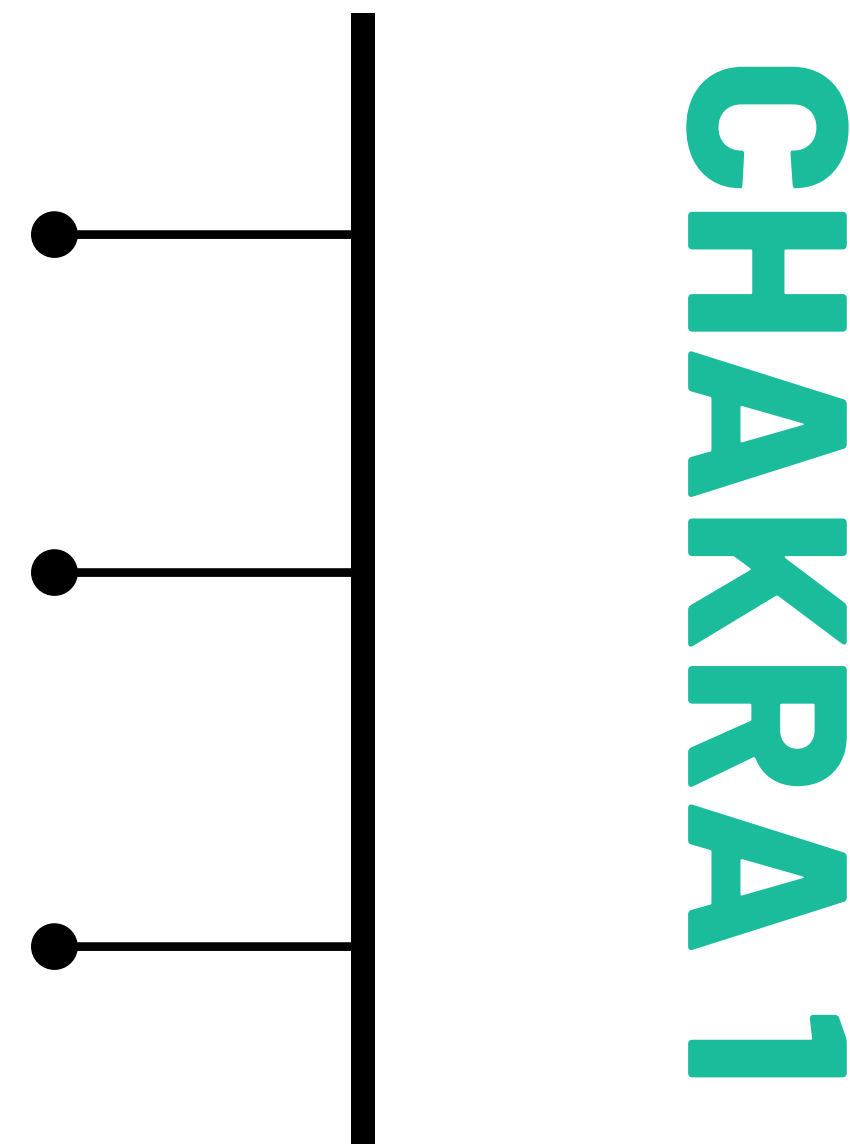




Cum este starea ta fizică?

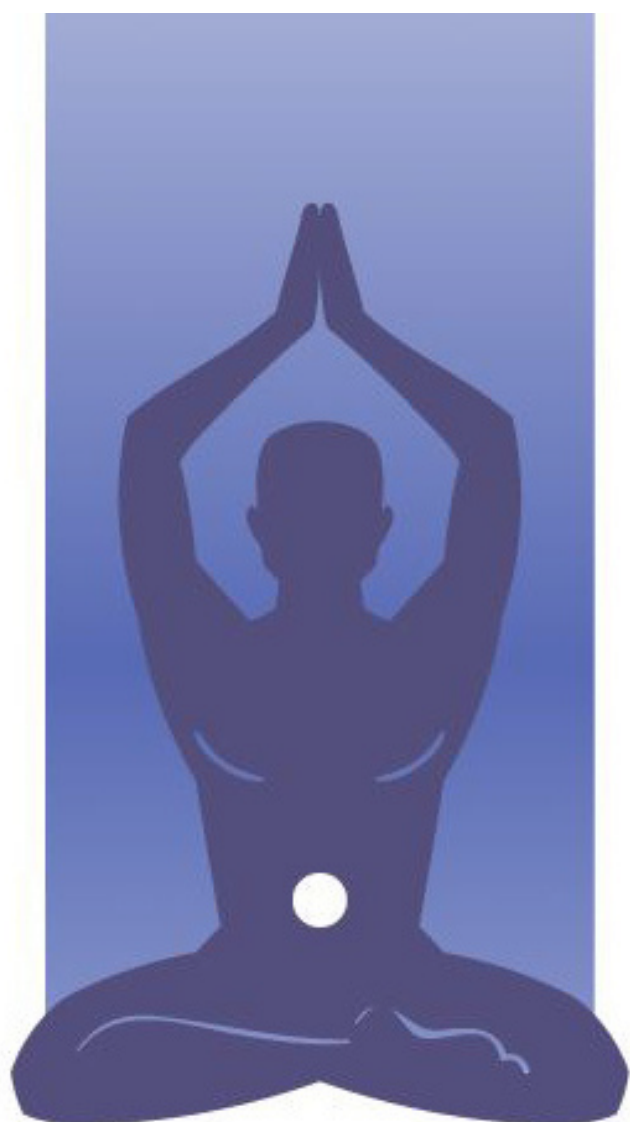
Care este starea ta financiară?

Ce ai avea nevoie ca să te simți în siguranță și pe picioarele tale?



Chakra 1 este responsabilă cu Vitalitatea. Poți verifica nivelul tău de energie răspunzând la întrebări despre starea fizică și despre siguranța financiară.

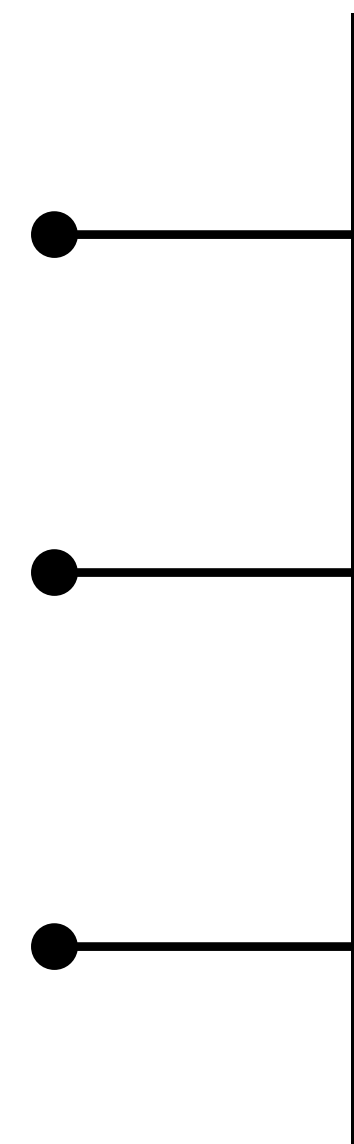




Ești satisfăcut de viața ta sexuală?

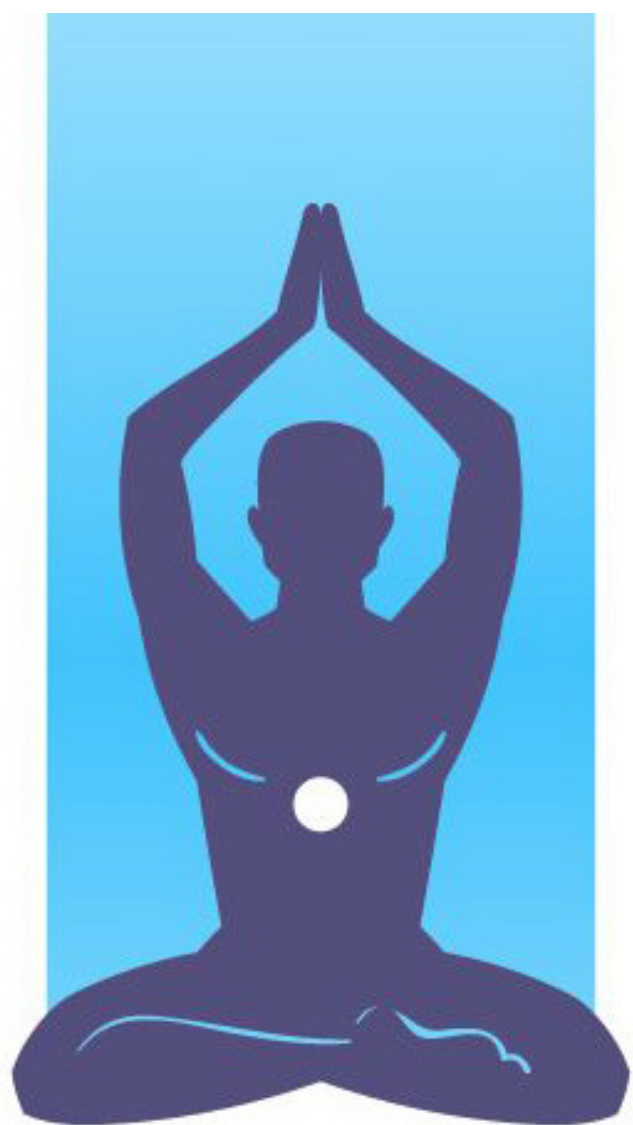
**Îți stimulezi sau îți hrănești
pasiunile creative?**

**Ce ți-ai dori să creezi
și să împărtășești cu lumea?**



CHAKRA 2

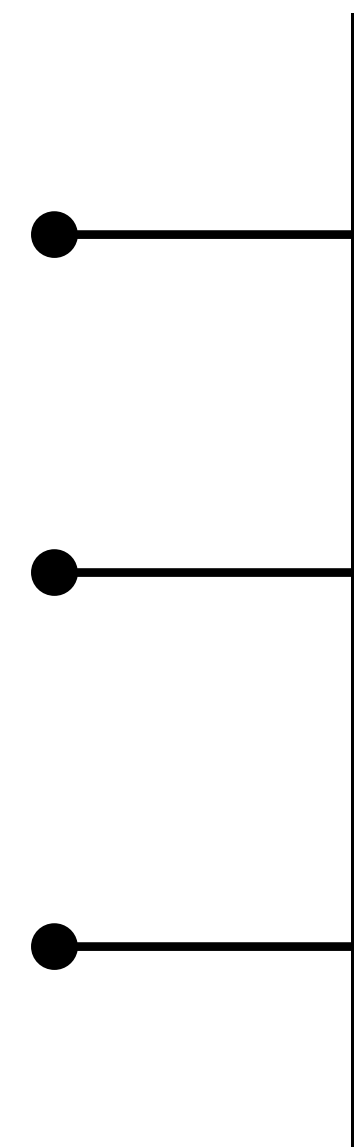
Chakra 2 este responsabilă de Creativitatea. Proiectele, experiențele, oamenii care te stimulează creativ (sau sexual) hrănesc aceasta chakră.



Îți găsești un scop în munca ta?

**Ce obicei ai putea să introduci
sau să elimini din rutina ta
și ți-ar schimba viața?**

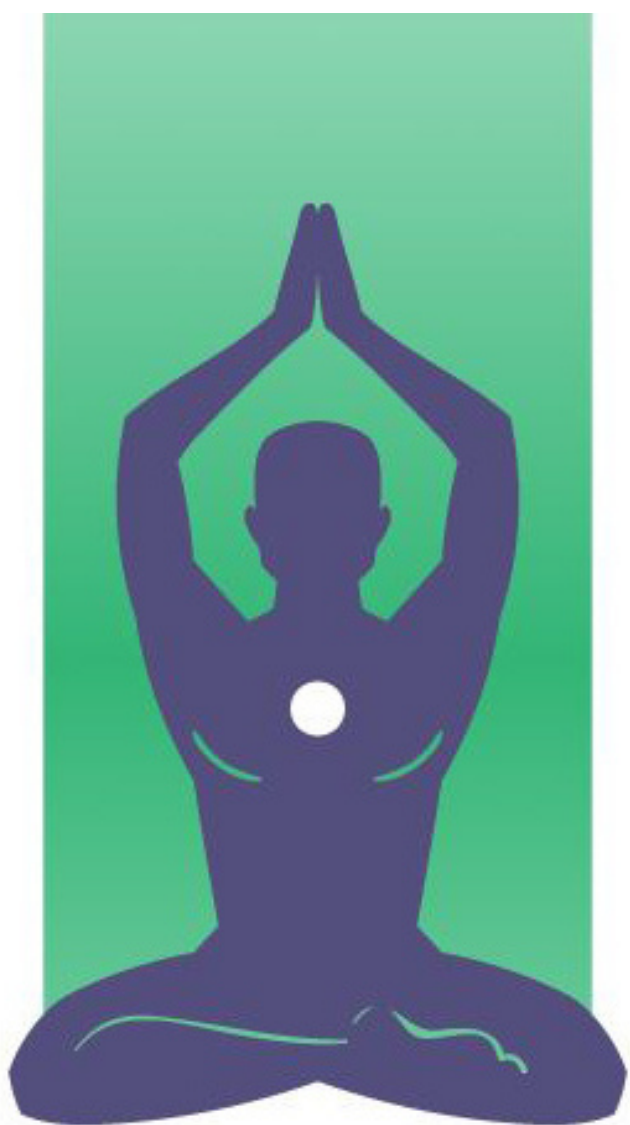
**Ce dorești să realizezi pe termen
scurt și pe termen lung?**



CHAKRA 3

Chakra 3 este responsabilă de Voință și Putere personală. Îți sprijină acțiunile și scopurile pe termen lung sau scurt (scopul vieții sau scopul perioadei). Aici stă puterea pe care tu o aduci și o manifesti în lume.

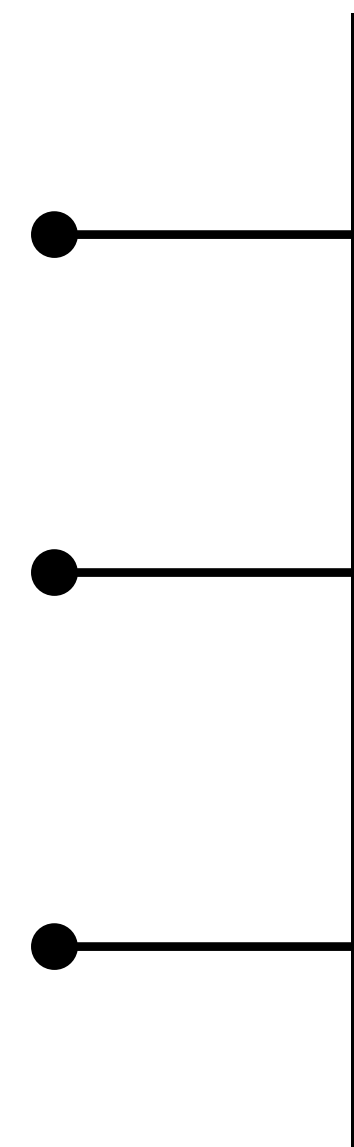




Ești deschis să primești iubire?

**Ești satisfăcut de iubirea pe care
o oferi familiei, prietenilor
și celor importanți pentru tine?**

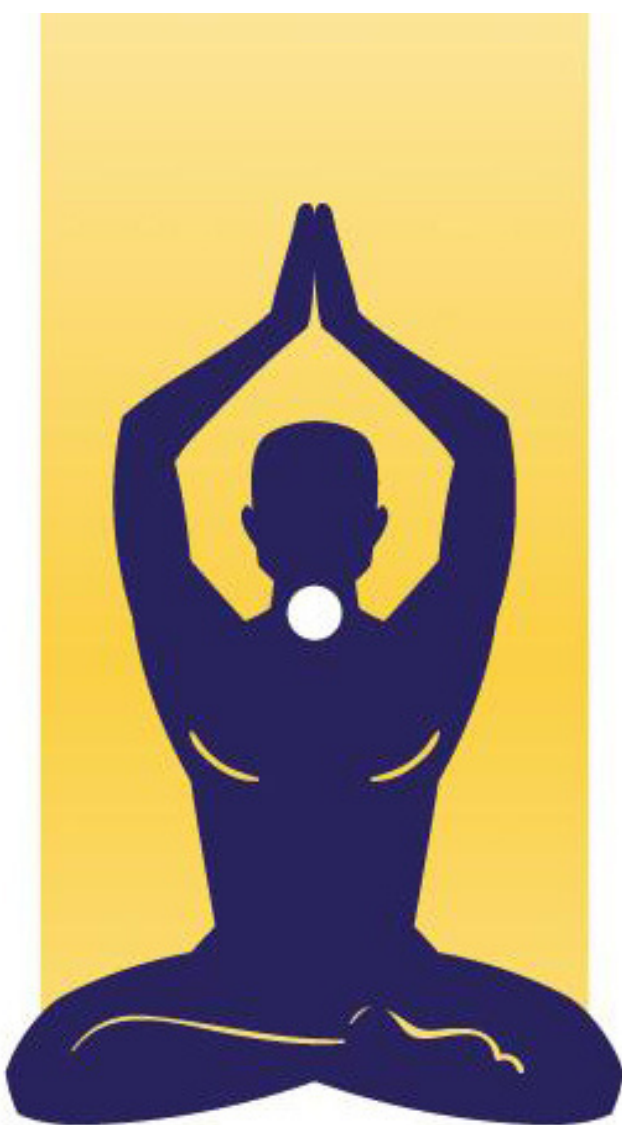
**Ce poți face pentru a cultiva
iubirea în relațiile tale?**



CHAKRA 4

Chakra 4 este chakra inimii și este responsabilă de iubire, Compasiune și Recunoștință. Iubirea de sine și iubirea pe care o manifesti către ceilalți.



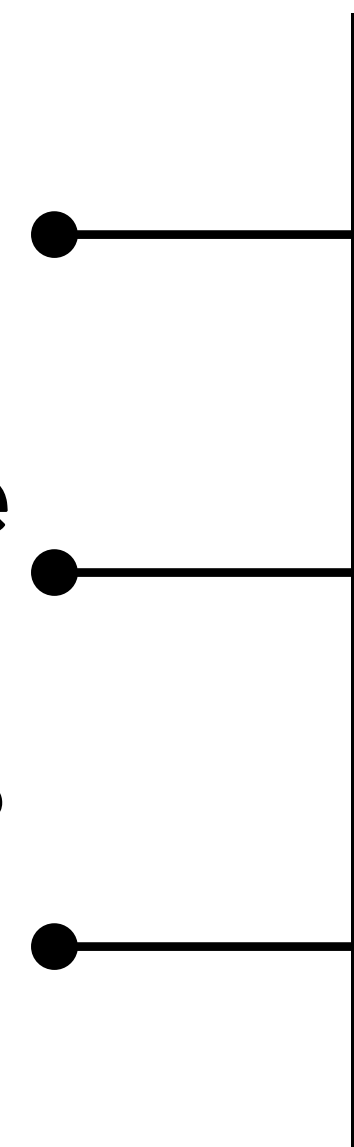


**Ești autentic atunci când vorbești
despre tine?**

**Îți respecti cuvântul și angajamentele
față de tine și ceilalți?**

Ce ți-ai dori să spui lumii despre tine?

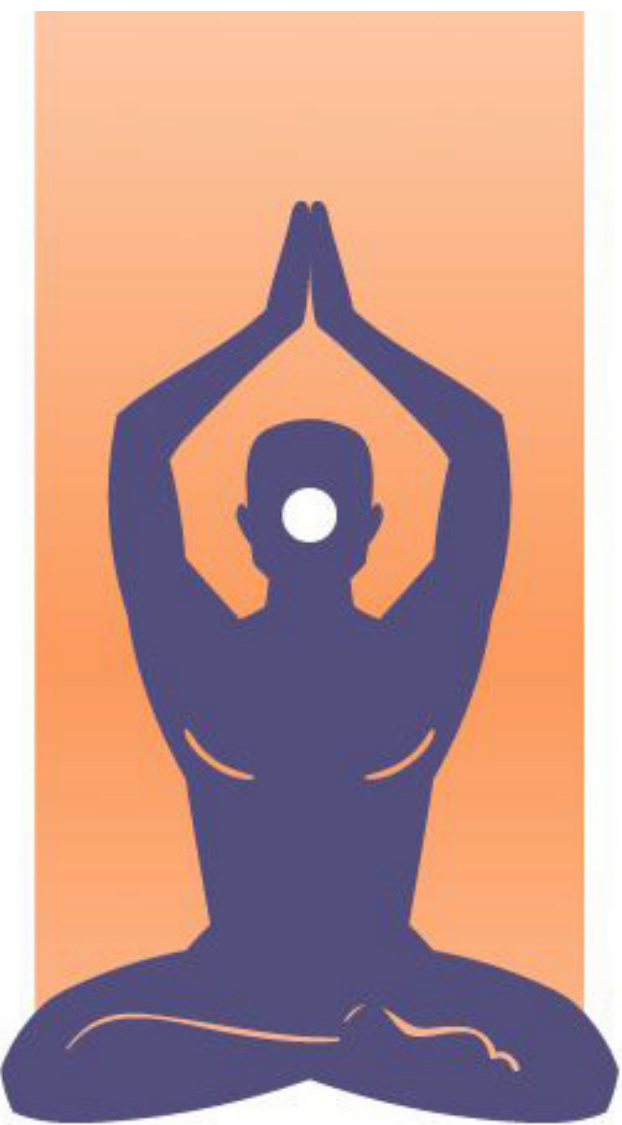
**Care este modul în care ai vrea
să te faci auzit?**



CHAKRA 5

Chakra 5 este chakra gâtului și este responsabilă de Comunicarea și Expresia de Sine. Ideile și mesajul pe care dorești să îl transmiți lumii este mai clar și mai puternic atunci când această chakra este în echilibru.

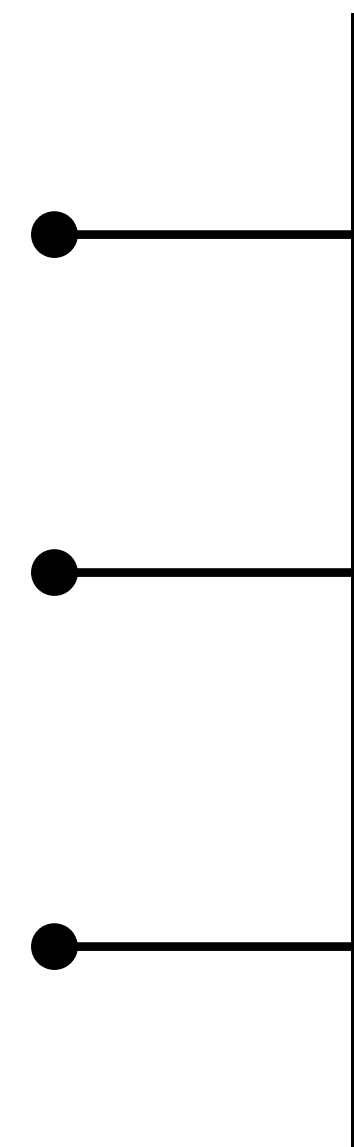




**Simți că ai o perspectivă și o viziune
asupra felului în care arată viața ta?**

Ai încredere în intuiția ta?

**Ce ai vrea să știi, să cunoști mai mult
decât știi acum?**

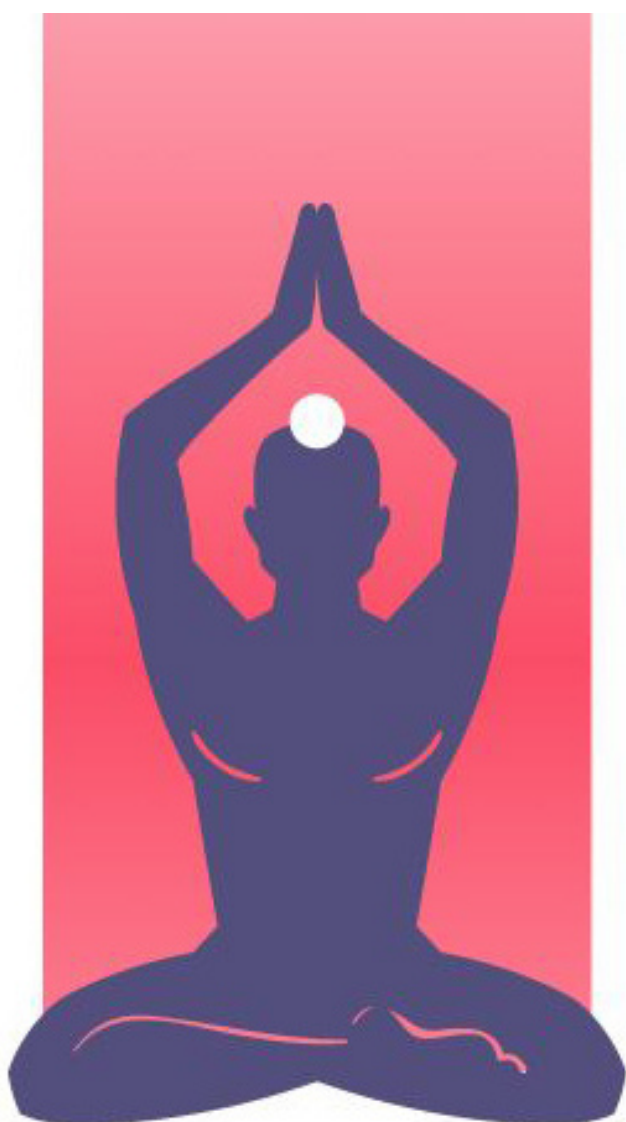


CHAKRA 6

**Chakra 6 este cel de-al 3-lea ochi, care simbolizează Înțelepciunea
și Cunoaștea Interioară. Cu cât este mai echilibrată, cu atât vei avea
o viziune mai clară asupra lumii.**



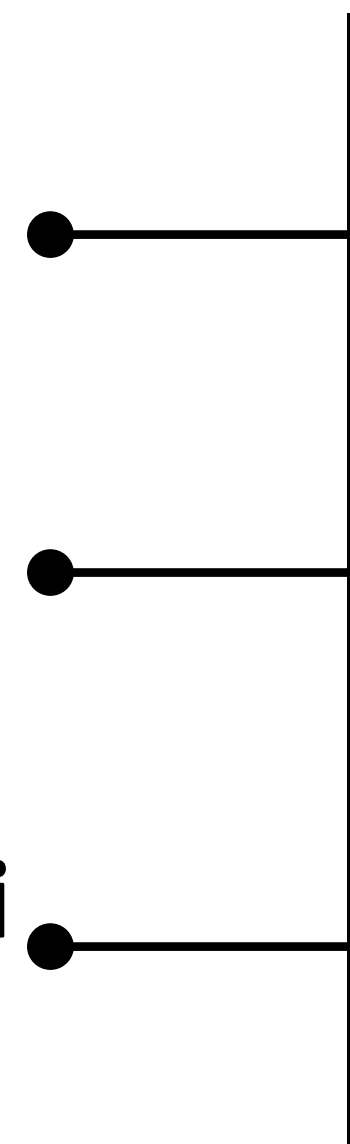
Laura Hanganu
HIPNOTERAPEUT



**În ce loc sau în timpul cărei activități
te simți cel mai liniștit?**

**Îți iei timp de relaxare pentru tine
să îți reîncarci bateriile?**

**Ce activități poți cultiva ca să te simți
mai conectat cu tine?**



CHAKRA 7

**Chakra 7 este conexiunea între Uman și Divin – fie că o numești conștiință,
Univers, divinitate sau orice alt cuvânt folosești – această conexiune
se poate manifesta atunci când ești calm, liniștit, în armonie și echilibru.**



Laura Hanganu
HIPNOTERAPEUT

**Preia autocontrolul
asupra aspectelor din viața ta
care cer atenție.**

**Dobândește Măiestrie
în arta de a trăi pe deplin.**

